

# ChatGPT・Gemini・Gemini Notebook・Claude 比較表

4つのAIの性格・得意なこと・無料でできること／有料でできること

更新日：2026-10-10（2026年10月時点の情報） | HUMAC 伊藤晴通

## 覚え方のコツ：バージョン番号ではなく「性格」で覚える

AIのモデル名や番号は数ヶ月ごとに変わります（たとえば2026年9月には、OpenAIが GPT-6 の Astra・Sol・Luna を、Googleが Gemini 3.8 Flash を出しました。10月7日にはAnthropicが小型の Claude Haiku 5.5、OpenAIも ChatGPT に GPT-6 を広げ、無料版・Goは Luna、有料版は Sol が使われます）。どのAIが「どんな仕事が得意な同僚か」をつかんでおけば、名前が変わっても迷いません。

スマホでQRを読み取ると、そのままAIが開きます（ログインはご自身のGoogleアカウント等で）



**ChatGPT**  
chatgpt.com



**Gemini**  
gemini.google.com



**Gemini Notebook**  
notebook.google.com



**Claude**  
claude.ai

アプリ版（App Store／Google Play）を入れておくと、次からはアプリで開けます。

## 4つのAIの性格

### ChatGPT

OpenAI 総合職

何でもこなす優秀な総合職。利用者が最も多い。壁打ち、文章のたたき台、画像づくり、音声会話が得意。

### Gemini

Google 調べものの係

Googleに詳しい調べものの係。検索と一体の調査、Gmail・Googleドライブ・ドキュメントとの連携が強み。

## Gemini Notebook

(旧NotebookLM)

Google

資料室の司書

渡した資料だけを根拠に答える司書。出典付きで答え、音声解説・動画解説・マインドマップ・レポートも作る。2026年7月に改名。

## Claude

Anthropic

書記役＋エージェント

筋道の通った文章と長文読解が得意。会話の中でファイル操作・スキル・定期実行ができる（2026年9月に旧Coworkと統合）、Claude Codeで本格的な自動化まで任せられる。

## 比較表：特徴と、無料／有料でできること

|            | ChatGPT                         | Gemini                                         | Gemini Notebook                     | Claude                                               |
|------------|---------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 一番の得意      | 何でも一通り・画像                       | 検索・Google連携                                    | 資料に基づく回答（RAG）                       | 長文読解・文章・エージェント                                       |
| 答えの根拠      | 学習した知識＋Web検索                    | 学習した知識＋Google検索                                | 登録した資料だけ（出典付き）                      | 学習した知識＋Web検索＋渡した資料                                   |
| 無料でできること   | 会話・Web検索・画像生成・ファイル読み込み（回数制限が強い） | 会話・画像・Deep Research・Canvas（使用量で上限）             | 100ノート・1ノート50資料・1日50質問・音声解説         | 会話・Web検索・ファイル作成・スキル・プロジェクト5個                         |
| 有料で増えること   | 上位モデル、Deep Research本格利用、エージェント  | 上限2～4倍、エージェント機能、Notebook上限5倍                   | 500ノート・300資料・1日500質問（Google AI Pro） | Claude Code、会話でのスキル・定期実行（旧Cowork）、Research、プロジェクト無制限 |
| 個人の有料版     | Go 約1,200円／Plus 約3,000円         | AI Plus 725～1,450円（公式ページで表示が異なる）／AI Pro 2,900円 | Google AI Proに含まれる                  | Pro 約3,000円（\$20）                                    |
| 入力データの学習利用 | 無料・Goは初期設定で学習対象（設定でオフ可）         | 設定で管理（アクティビティ）                                 | 資料は学習に使わない。👍👎を押すと人の確認に回る（個人アカウント）   | 設定で学習オフ可                                             |

|       | ChatGPT          | Gemini              | Gemini Notebook             | Claude                 |
|-------|------------------|---------------------|-----------------------------|------------------------|
| こんな時に | まず相談したい、たたき台がほしい | Googleで仕事をしている、調べたい | マニュアル・規程・議事録・公的資料を根拠に答えさせたい | 長い資料を読み込む、業務を任せて自動化したい |

料金は2026年9月時点の目安（ドル建ては為替で変動）。無料版の上限は各社とも「使用量」で決まり、回数は固定されていない。

## 迷ったらこう選ぶ

| やりたいこと                      | まず使うAI                                             |
|-----------------------------|----------------------------------------------------|
| 文章のたたき台・チラシ案・壁打ち            | ChatGPT か Gemini（好きな方でよい）                          |
| 最新情報を調べてレポートにしたい            | 各社の Deep Research（→ B3）                            |
| 社内資料・公的資料を根拠に答えさせたい         | <b>Gemini Notebook</b> （→ B1b）                     |
| 毎回同じ手順の仕事を任せたい・自動化したい       | <b>Claude（旧Cowork）</b> ／ <b>Claude Code</b> （→ A3） |
| Google Workspace で仕事をしている組織 | Gemini（Workspaceならデータ保護も強い）                        |

出典（2026年9月確認）

- Google Gemini サブスクリプション (<https://gemini.google/subscriptions/>)
- Claude 料金プラン (<https://claude.com/pricing>)
- ChatGPTの有料プラン比較（2026年9月） (<https://tech-camp.in/ai-navi/chatgpt-paid/>)（二次情報）
- NotebookLM is now Gemini Notebook（Google） (<https://blog.google/innovation-and-ai/products/gemini-notebook/notebooklm-gemini-notebook/>)
- Gemini Notebook のプライバシー（Googleヘルプ） (<https://support.google.com/gemininotebook/answer/17004255?hl=en>)