A4 Claude Code

Claudeの契約と、デスクトップアプリの最初の設定（Windows・Mac）

Pro以上の契約（ブラウザで）、アプリのインストール、Codeタブ、最低限の設定3つ（権限モード・モデル・プライバシー）、WindowsとMacの違い、つまずき、動作確認

更新日：2026-10-03（2026年10月時点の情報）｜HUMAC 伊藤晴通

対象ツール：Claude Code

この資料は、**Claude Code**（Anthropic のAIエージェント。Claudeのデスクトップアプリの「Code」タブ）を前提に書いています。ほかのAIエージェント（OpenAI の Codex、Google のエージェントなど）は、**画面・用語・ファイル名・設定が異なります**。

対象の方：開発者ではない方（経営者・事務・現場の担当者）。プログラミングは不要です。**コードは書かず、AIエージェントに頼んで、自分の業務アプリをつくる**ところまでを、順に進めます（ターミナルの黒い画面は、使わない形で書いています）。

3ステップで、使い始められる：契約 → アプリ → 最初の設定

AIエージェント（Claude Code）を使うには、**Claudeの有料プラン（Pro以上）**と、**デスクトップアプリ**が要る。難しい操作はない。**Windows と Mac のどちらでも**、この順で進めればよい。所要は、約30〜45分。

この資料の画面の名称は、アプリの版で変わることがある。**見つからないときは、画面の写真を添えて、講師に相談**してください。

1. 先に決める：どのプランか

プラン	料金（公式の料金ページ）	Claude Code（Codeタブ）	向く人
Free	無料	**使えない**	チャットを試すだけ
Pro	月額20ドル（年払いは、月あたり17ドル）	使える	**まず、ここから**。合宿・講座の標準
Max	月額100ドルから	使える（利用量が、Proの5倍または20倍）	毎日、長時間使う人

プラン	料金（公式の料金ページ）	Claude Code（Codeタブ）	向く人
Team・Enterprise	席ごとの月額	使える	会社として、複数人で使う

- **利用量の枠は、ChatのClaudeと、Claude Codeで共有**される（公式）。Codeで使いすぎると、チャットの分も減る。
- 枠を使い切ったときの選択肢：**リセットまで待つ／Maxに上げる／追加の利用量（クレジット）を有効にする**。残りが少なくなると、警告が出る（公式）。
- 料金は、為替で変わる。ドル建てで、日本円では、約3,000円（Pro）が目安（→ A2）。

2. 契約する（Windows・Mac共通。ブラウザで）

1

1 アカウントを作る・ログイン
ブラウザで claude.ai を開き、アカウントを作る（すでにあればログイン）

2

2 Proに申し込む
claude.ai/upgrade から、Pro を選ぶ

3

3 支払い
クレジットカードまたはデビットカード（公式のヘルプ）。自動で更新される

4

4 契約を確認
画面の左下の名前をクリック →「Settings（設定）」で、プランが Pro になっているか確認

契約は、スマホのアプリではなく、ブラウザがおすすめ

iPhoneやAndroidのアプリの中で契約すると、その契約は、AppleやGoogleのものになる。**解約や変更が、App Store／Google Play の画面になり、分かりにくくなる**。パソコンのブラウザで契約すると、設定の画面で、まとめて管理できる。

解約・更新

- 自動で更新される。やめるときは、**設定（Settings）の「Billing（請求）」から「Cancel（解約）」**。**次の請求日の24時間前までに**行う。解約しても、いまの請求期間の終わりまでは、使える（公式のヘルプ）。
- 合宿・講座のために入る人は、**解約の予定日を、カレンダーに入れておく**と、安心。

3. デスクトップアプリを入れる

手順	Mac	Windows
ダウンロード	Mac版（Intel・Apple Silicon共通）	Windows版（x64）。ARM版のパソコンは、ARM64版

手順	Mac	Windows
入れる	ダウンロードしたファイルを開き、案内に従ってインストールする	ダウンロードしたインストーラーを実行する
起動	「アプリケーション」フォルダの Claude を開く	スタートメニューの Claude を開く
サインイン	Claude のアカウント（契約したもの）でログインする。ブラウザが開いたら、ログインを完了して、アプリに戻る（戻らないときは、アプリを再起動する）	
更新の確認	メニューの「Claude」→「Check for Updates（アップデートを確認）」	メニューの「Help」→「Check for Updates」

- デスクトップアプリには、**Claude Code が含まれている**。Node.js や、ターミナルの導入は、要らない（公式）。
- Windows の ARM64 かどうかは、「設定」→「システム」→「バージョン情報」の「システムの種類」で分かる。迷ったら、x64を入れて、動かなければ、ARM64を入れる。
- 新しい機能を使うために、**アプリは、ときどき更新**する。

公式のはじめかた：Get started with the desktop app（ダウンロードのリンクと、最初のセッションの手順）。

4. 最初の画面：Code タブで、フォルダを選んで話しかける

1

1 「Code」タブを開く
画面の上の中央。「アップグレード」と出たら、契約が済んでいない（7章）

2

2 「Local」を選ぶ
自分のパソコンの中のファイルで動かす

3

3 「Select folder」でフォルダを選ぶ
仕事のフォルダ（E1）。最初は、空の練習用フォルダでよい

4

4 モデルと権限モードを確認
入力欄の横にある、2つの選択（5章）

5

5 話しかける
8章の「最初の一言」を、入力して、Enter

5. 最低限の設定：画面で、3つだけ

設定	どこで	どうする
① 権限モード	入力欄の、送信ボタンの横にある選択	**「Manual（確認あり）」を選ぶ**。Claudeがファイルを書き換える前に、変更の内容（差分）が出て、「承認」か「却下」を選べる。慣れるまで、これで使う（E1）。選んだモードは、フォルダごとに、記憶される
② モデル	入力欄の、送信ボタンの横にある選択	Pro のはじめは、初期の設定のままでよい（公式の既定は、Opus 5.5）。一部のモデル（Fable）は、プランによって、追加の利用量（クレジット）が必要。迷ったら、変えない
③ プライバシー	左下の名前 → 「Settings（設定）」 → 「Privacy（プライバシー）」	**「Help improve our AI models」（AIモデルの改善に協力する）**のオン・オフを、自分で決める。オフにすると、**今後の新しいチャットとコーディングのセッションが、モデルの学習に使われなくなる**（すでに学習されたものは、そのまま）。**お客様や仕事の情報を扱うなら、オフを検討**する（D1）

この3つ以外は、最初は、触らなくてよい

設定の項目は、たくさんあるが、はじめは、上の3つで十分。ほかの設定（作業コピーの置き場所、通知など）は、使いながら、必要になったときに調べる。

6. Windows と Mac の違い（まとめ）

項目	Mac	Windows
新しいセッション	Cmd ＋ N	Ctrl ＋ N
ショートカットの一覧	Cmd ＋ /	Ctrl ＋ /
アプリの更新	「Claude」メニュー → Check for Updates	「Help」メニュー → Check for Updates
Git の準備（E4）	ほとんどのMacに、最初から入っている。無ければ、開発者ツールの案内に従う	Git for Windows を入れる
貼り付け・コピー	Cmd ＋ V ／ Cmd ＋ C	Ctrl ＋ V ／ Ctrl ＋ C
フォルダの場所の書き方	/Users/名前/Projects/…	C:\Users\名前\Projects\…
アプリの場所	「アプリケーション」フォルダ	スタートメニュー

7. つまずいたとき

こんなとき	こうする
Codeタブを開くと、「アップグレード」と出る	Pro以上の契約が、済んでいない（または、反映前）。2章で契約を確認し、アプリを、いったん終了して、開き直す
「ブラウザでログインしてください」と出る	ブラウザで、ログインを完了し、アプリを再起動する
「403」などの認証のエラー	公式のトラブルシューティングを見る。画面の写真を添えて、講師に相談
契約しているのに、従量課金になる？	パソコンに `ANTHROPIC_API_KEY` という環境変数（鍵）が設定されていると、Claude Codeは、**契約の枠ではなく、従量のAPI課金で動く**（公式）。心当たりがあれば、Claudeに「ANTHROPIC_API_KEY が設定されているか、値は表示せずに確認して」と頼む（E6）
利用量の上限に達した	リセットまで待つ／Maxに上げる／追加の利用量（クレジット）を有効にする（公式）。チャットとCodeで、枠は共有
Gitの確認でつまずく	Claudeに「Gitの状態を確認して、使えなければ、手順を教えて」と頼む（E4）。公式も、Gitの問題は、Claudeに相談することを勧めている

8. 最初の一言：動作の確認（安全なテスト）

空の練習用フォルダを選んで、次のように話しかける。**確認あり（Manual）**のモードなら、書き込みの前に、確認が出る。

コピーして使う

このフォルダに、「こんにちは.txt」というファイルを作って、「はじめてのClaude Code」と1行だけ書いてください。作る前に、何をするか教えてください。

1. Claudeが、「ファイルを作ります」と説明する。
2. 確認の画面（変更の差分）が出る。**内容を読んで、「承認」を押す。**
3. フォルダに、ファイルができていれば、成功。

これができれば、準備は完了。次は、E4（Git）と、E1（フォルダの作り方）へ。

9. 準備完了のチェックリスト

□	確認すること
□	Claudeの有料プラン（Pro以上）に入っている（設定で、プランを確認した）
□	デスクトップアプリを入れ、ログインできた
□	「Code」タブが開く（「アップグレード」と出ない）
□	権限モードは「Manual（確認あり）」
□	プライバシーの設定（モデル改善への協力）を、自分で決めた
□	練習用のフォルダで、「こんにちは.txt」を作れた
□	解約の予定日を、カレンダーに入れた（必要な人）
□	パソコンに ANTHROPIC_API_KEY が設定されていないことを、確認した

関連資料

- A2 無料版・有料版・組織契約の違い／A3 AIエージェント入門
- E4 Gitの導入と設定／E1 フォルダ構成と管理／G3 合宿の事前準備ガイド

出典（2026年10月確認）

- Get started with the desktop app（Anthropic 公式） (https://code.claude.com/docs/en/desktop-quickstart)：インストール、Codeタブ、フォルダの選択、Pro以上が必要、Node.js不要
- Use Claude Code Desktop（Anthropic 公式） (https://code.claude.com/docs/en/desktop)：権限モード、新しいセッション、更新の確認、ショートカット
- Using Claude Code with your Pro or Max plan（Claude ヘルプ） (https://support.claude.com/en/articles/11145838-using-claude-code-with-your-pro-or-max-plan)：利用量の共有、上限に達したとき、ANTHROPIC_API_KEY
- How do I change my model improvement privacy settings?（Claude プライバシー） (https://privacy.claude.com/en/articles/12109829-how-do-i-change-my-model-improvement-privacy-settings)：Help improve our AI models
- Cancel your Pro or Max subscription（Claude ヘルプ） (https://support.claude.com/en/articles/8325617-cancel-your-pro-or-max-subscription)：解約の手順、請求日の24時間前
- Claude 料金プラン (https://claude.com/pricing)
- Model configuration（Anthropic 公式） (https://code.claude.com/docs/en/model-config)：Proの既定のモデル